

## Nutze Deine Zeit - Zeitmanagement (SSK0006)

### Zielgruppe

Personen die mit weniger Zeitaufwand mehr erreichen möchten

### Nutzen

Die Teilnehmer erlernen den richtigen Umgang mit der Ressource Zeit und erhalten praktische Anregungen für effektive Arbeits-Organisation.

### Kursinhalte

- I Der Wert der Zeit
- I Zielsetzungen
- I Persönliche Leistungskurve
- I Zeitdiebe finden
- I Tools des Zeitmanagements
- I Tagespläne und Prioritäten
- I Aufgaben delegieren

### Dauer

1 - 2 Tage

### Anmeldung

Hess GmbH  
EDV-Systeme  
Schänzle 9  
71332 Waiblingen  
Tel. 07151/1718-417  
Fax. 07151/1718-498  
E-Mail: [schulungen@hess-gmbh.de](mailto:schulungen@hess-gmbh.de)

